



“La disciplina es el puente que une tus metas con su respectivo logro”

1. PARTICIPACIÓN:

Se tomará en cuenta registro del alumno al momento de realizar los ejercicios para llevar un control de su participación.

En caso de enfermedad o lesión se debe presentar un justificante médico.

NOTA: En caso de encontrarse lesionado/enfermo, el alumno (con justificante) tendrá que redactar un reporte de las actividades realizadas por el grupo, es decir, observar, redactar y entregar el informe de las actividades de esa/s clases que se encuentre indispuerto para el desarrollo de los ejercicios/prácticas, el cual será registrado y se tomará en cuenta para su calificación.

Cuando el alumno no presente su justificante medico tendrá que hacer las actividades programadas.

2. ASISTENCIA:

Para ser merecedor de calificación aprobatoria en cada clase de “educación física”, es importante que participes y realices las actividades y ejercicios que el profesor indique. Recuerda que la actitud es un complemento para el deporte, así que ejercítate con la mejor actitud dinámica y respetuosa.

NOTA: Cuando no haces la actividad física tu calificación va ir disminuyendo de acuerdo al porcentaje dado en los criterios de evaluación continua.

3. UNIFORME DEPORTIVO:

Debes presentarte con el uniforme completo y apropiado:

- Short o bermuda (alumnos).
- Falda short o bermuda (alumnas).
- Playera deportiva con logotipo institucional. (*Playera extra* color azul marino o blanca).
- Pants (*No Mallas*) y/ o chamarra institucional en caso de usar.
- Tenis Deportivos (color azul marino, negro o blanco). (**no se permite el uso de tenis casual, ya que pueden provocarte** una lesión musculo esquelético).

De no cumplir con los lineamientos se aplicara las consecuencias del punto 1 y 2.

- Cachucha solamente para la clase de Educación Física (azul marino o blanca).
- Tines o calcetines colores azules, blancos o negros y lisos.

NOTA: Se tomará registro en cada clase y se les restará la calificación correspondiente.



4. APARATOS ELECTRÓNICOS:

El uso del dispositivo tecnológico (celular, tablet, computadora, etc.), es única y exclusivamente bajo supervisión y autorización del docente y será empleado para fines estrictamente formativos de la asignatura.

NOTA: Si no hay autorización de los maestros se te retirará el aparato electrónico y se entregará a coordinación.

5. MATERIAL DIDÁCTICO:

El alumno es responsable del cuidado, mantenimiento y utilización de los balones u otros materiales durante y fuera de la clase.

NOTA: El material que resulte dañado por el uso inadecuado tendrá que ser repuesto por el alumno (os) que lo provoquen. (Mismas características y costos del material).

6. CANCHAS DEPORTIVAS:

El alumno será responsable de mantener limpias las canchas y darle el uso adecuado (Áreas deportivas).

NOTA: En caso de un daño a las canchas el alumno (os) tendrán que resarcir el desperfecto.

En tiempos de lluvia no se permite el acceso a las Canchas (Fútbol) hasta que estén completamente secas.

7. ACTITUD:

El alumno deberá siempre mantener una actitud de respeto y vocabulario apropiado hacia sus compañeros y maestros.

NOTA: En caso contrario se reflejará en la calificación y participación en eventos deportivos internos y externos.

8. TAREAS:

Se dejará tarea y se registrará para su calificación. Por tanto, es responsabilidad del alumno cumplir con la realización y entrega oportuna de las mismas.



REGLAMENTO DE NATACIÓN

1. ASISTENCIA:

Para ser merecedor de calificación aprobatoria en cada clase de “NATACIÓN”, es importante que participes y realices las actividades y ejercicios que el profesor indique.

Recuerda que la actitud es un complemento para el deporte, así que ejercítate y nada* con la mejor actitud dinámica y respetuosa.

2. PARTICIPACIÓN:

Se tomará en cuenta registro del alumno al momento de realizar los ejercicios para llevar un control de su participación.

En caso de enfermedad o lesión se debe presentar un justificante médico.

NOTA:

En caso de encontrarse lesionado/enfermo, el alumno (con justificante) tendrá que redactar un reporte de las actividades realizadas por el grupo, es decir, observar, redactar y entregar el informe de las actividades de esa/s clases que se encuentre indispuerto para el desarrollo de los ejercicios/prácticas, el cual será registrado y se tomará en cuenta para su calificación.

Para las mujeres: es importante y necesario que avisen cuando se encuentren en su periodo, ya que se llevará un registro individual para que no perjudique su calificación; cabe mencionar que de igual manera se irán a la alberca para realizar ejercicios específicos y apropiados.

3. TRAJE DE BAÑO:

MUJERES: Traje de Baño completo.

HOMBRES: short ligra o playero gorro y googles.

4. ARTÍCULOS DE USO PERSONAL (TOALLA, SANDALIAS, UNIFORME DEPORTIVO, ETC.).

Cada alumno deberá de presentarse a la sesión de natación y responsabilizarse de sus propios artículos y manteniendo el debido respeto a los objetos/artículos ajenos.

5. MATERIAL DEPORTIVO:

Es importante cuidar el material que se les preste en la alberca, ya que es ajeno y el uso apropiado también se considera para su evaluación diaria.

6. ACTITUD:

El alumno deberá siempre mantener una actitud de respeto y vocabulario apropiado hacia sus compañeros y maestros.

7. RESPONSABILIDAD:

Recuerda que el cumplimiento y/o de las diversas actividades, ejercicios, tareas, disciplina así como las entregas y actitudes con buenos valores, forma parte de tus responsabilidades y parte de tu formación personal y académica.

“No es grande aquel que nunca FALLA si no el que nunca se da por VENCIDO”.